

## Programm der #andersOutdoor-Wochen im Tölzer Land vom 21. April - 10. Juni 2022

*Es gelten die aktuellen Zugangs- und Hygieneregeln.*

### #andersOutdoor-Wochen – regelmäßige Angebote / wöchentlich

<b>21.04.-10.06.2022</b> <b>Dienstag - Sonntag</b>	<b>Wolfratshausen</b> <b>Nachhaltige Mobilität - Rikscha Fahrt, Uhrzeit nach Vereinbarung</b>	Rikscha Fahrt zur Aufklärung der nachhaltigen Mobilität an den "#andersOutdoor-Wochen". Wie wäre es mit einer Runde durch die Altstadt von Wolfratshausen? Erlebt die Stadt mal aus einem anderen Blickwinkel und probiert das moderne E-Fahrradtaxi der Spatzen Rikscha aus. Ganz natürlich und nachhaltig. Decken, Regenverdeck vorhanden. Täglich außer montags.  Preis: 5 € pro Rikscha, Teilnehmerzahl: 1-3 Personen pro Rikscha pro Fahrt, Maximal 2 Rikschas gleichzeitig (6 Personen).	Treffpunkt: Loisachhalle Wolfratshausen (Hammerschmiedweg), Dauer: 10 Minuten mit der E-Rikscha. Termine auf Anfrage  Info & Anmeldung: <a href="mailto:info@spatzenrikscha.de">info@spatzenrikscha.de</a> Betreff: #andersOutdoor-Wochen oder unter der 0176/97710766
<b>21.04. -10.06.2022</b> <b>Dienstag - Sonntag</b>	<b>Wolfratshausen</b> <b>Natur-Erlebnis Rikscha Tour, Uhrzeit nach Vereinbarung</b>	Kommt mit auf eine Reise entlang der Loisach, in die Wälder und Wiesen. Erlebt Natur pur. Wir verbinden Nachhaltigkeit mit Erlebnis. Mit unserer attraktiven und CO2 neutralen E-Rikscha kann die Umgebung aus einem anderen Blickwinkel wahrgenommen, erkundet und manchmal sogar ganz neu entdeckt werden. Bei einer gemütlichen Rikschafahrt können im Unterschied zu einer Autofahrt viele Eindrücke direkter und intensiver gesammelt werden. Mit unserer Tour können wir emissions- und barrierefrei allen ein Naturerlebnis ermöglichen. Also steigt ein in unsere Spatzen Rikscha und lasst euch begeistern. Decken, Regenverdeck vorhanden. Täglich außer montags.  Teilnehmerzahl: 1-3 Personen pro Rikscha Kosten: 45 Minuten 38 € (für 2-3 Personen), 1 Stunde 48 € (für 2-3 Personen) oder individuell nach Absprache	Treffpunkt: Loisachhalle Wolfratshausen (Hammerschmiedweg), Termine auf Anfrage  Info @ Anmeldung: <a href="mailto:info@spatzenrikscha.de">info@spatzenrikscha.de</a> Betreff: #andersOutdoor-Wochen oder unter der 0176/97710766
<b>ab 03.05.2022,</b> <b>dienstags, 19 Uhr</b>	<b>Lenggries</b> <b>Abendwanderung für die ganze Familie - mit Laternen auf die Denkmäl</b>	Abendwanderung für die ganze Familie - mit Laternen auf die Denkmäl mit Einkehr - Gehzeit bis zur Hütte ca. 60. Min. - mit 250 m Höhenunterschied  Unkostenbeitrag: mit Lenggrieser Gästekarte kostenlos, ohne Gästekarte Erw. 4,00 €, Kind 2,00 € Termine: 03.05.2022, 10.05.2022, 17.05.2022, 24.05.2022, 31.05.2022, 07.06.2022, 14.06.2022, 21.06.2022, 28.06.2022	Treffpunkt: Tourist Information Lenggries. Anmeldung erforderlich!  Info & Anmeldung: Tourist Information Lenggries Tel. 08042/5008-800

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

## #andersOutdoor-Woche 1: 21. – 24. April 2022

Donnerstag,  
21.04.2022  
10 Uhr

### Lenggries/Sylvensteinsee Spaziergang mit dem Ranger - Hundetour.

Die Isar mit ihrem wilden Flussgebiet - Rückzugs- und Erholungsraum für Tier und Mensch mit einer sagenhaften Artenvielfalt. Wir bewegen uns in einem sensiblen Raum, zusammen mit unserem vierbeinigen Freund. Auf was kommt es an? Was ist oft an Schönheit im Verborgenen, wenn ich mich in dieser - auf den ersten Blick - einsamen Gegend bewege? Geführte Tour speziell für Hundehalter.

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Leine für den Hund, Fernglas  
Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmerzahl 3, max. 7

Treffpunkt am Parkplatz Geschiebesperre (oberhalb Sylvensteineinlauf). Dauer 2,5 Stunden, wenig Steigung. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung: unter Angabe von eMail-Adresse & und Mobilnummer an:  
[natur-erleben@lra-toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

2

Freitag,  
22.04.2022  
9.30 Uhr

### Lenggries Kräuter-Wanderung: Schön und gesund - Löwenzahn und Co

Mit der ausgebildeten Kräuterpädagogin Steffi Wölfel. Mit seinen goldgelben Blütenköpfen erheitert der Löwenzahn unser Gemüt. Erfahren Sie auf der Kräuterwanderung, welche Fülle an weiteren Wohltaten und Verwendungsmöglichkeiten Löwenzahn und Co. zu bieten haben. Im Anschluss gestalten und genießen Sie (nur bei schönem Wetter) ein Butterbrot mit wilden Farbtupfern.

Unkostenbeitrag: 18 €, mit Lenggrieser Gästekarte 8 €

Treffpunkt Tourist Information Lenggries. Dauer ca. 2 Stunden - Weglänge: max. 3 km - ab 3 Personen. Anmeldung erforderlich!

Info & Anmeldung:  
Tourist Information Lenggries,  
Tel. 08042/5008-800

Freitag,  
22.4.22  
10.00 - 13.00 Uhr

### Kochel a. See Wildkräuter erleben

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin mit einer wunderschönen Aussicht auf die oberbayrischen Berge im Kochler Moor. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden.

Kosten 25 € p. P.

Treffpunkt Touristinformation Kochel a. See

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99

Freitag,  
22.04.2022  
15 Uhr

### Geretsried Kräuter-Erlebnisküche - Kinderworkshop

Kinder im Alter von 3-6 Jahren haben die Möglichkeit, die Welt der Wildkräuter mit allen Sinnen zu erleben und die essbaren Pflanzen im Anschluss daran zu genießen. Workshop 2,5 Std.

Kosten: 35 €

Treffpunkt: Geretsried / Mütterzentrum

Info & Anmeldung: Mütterzentrum:  
[info@muezeger.de](mailto:info@muezeger.de)  
Tel. 08171/90080

Samstag,  
23.04.2022  
7 – 10 Uhr

**Egling**  
**Vogelkundliche Wanderung an der Isar. Exkursion**

Vom Ausgangspunkt wandern wir durch die Aue zur Isar und hoffen die dort typischen Vogelarten hören und zum Teil auch sehen zu können. Weglänge: ca. 3 km

Besondere Hinweise: Bitte festes Schuhwerk und Fernglas mitbringen.  
Teilnahme kostenlos. Spende erbeten.

Treffpunkt: Großparkplatz beim Aujäger in  
Puppling, 82544 Egling  
Weglänge: ca. 3 km

Info & Anmeldung:  
Landesbund für Vogelschutz  
Tel. 08171/27303  
E-Mail: [toelz@lbv.de](mailto:toelz@lbv.de)  
Internet: [www.bad-toelz.lbv.de](http://www.bad-toelz.lbv.de)

3

**#andersOutdoor-Woche 2: 25. April – 01. Mai 2022**

Mittwoch,  
27.04.2022  
19.30 Uhr

**Benediktbeuern**  
**Wunderwelt der heimischen Orchideen**

Vortrag in digitaler Bildpräsentation in Kooperation mit dem "Arbeitskreis Heimische Orchideen (AHO) Südbayern. Orchideen sind in ihrer edlen Gestalt und Farbenpracht Glanzstücke der Evolution und seit jeher von einem Nimbus des Exotischen, Seltenen und Kostbaren umgeben. Als artenreichste Pflanzenfamilie mit über 20 000 bekannten Arten sind sie weltweit verbreitet und haben nahezu alle Lebensräume erobert. Wenngleich ihre weitaus überwiegende Zahl in den tropischen und subtropischen Zonen der Erde beheimatet ist, so kommen in Bayern immerhin noch rund 70 Arten vor.

Referent Walter Malkmus präsentiert Orchideenarten in ihren Lebensräumen. Die meisten der heimischen Arten sind gefährdet oder gar vom Aussterben bedroht, weil der Mensch ihre Lebensräume verändert oder zerstört. Malkmus zeigt Wege und Möglichkeiten auf, die zur Sicherung und zum Schutz unserer heimischen Orchideen führen.

Kosten: Spende

Treffpunkt: Tagungsraum 3 (Sieger-Köder-Saal) im Zentrum für Umwelt und Kultur, Benediktbeuern

Anmeldung nicht erforderlich  
Infos unter [www.zuk-bb.de](http://www.zuk-bb.de)

Freitag,  
29.04.2022  
13 – 16 Uhr

**Bad Tölz**  
**Kräuterspaziergang - Entdeckungsreise durch die Natur**

Unsere Kräuterpädagogin und Ökotrophologin gibt Ihnen faszinierende Einblicke in die Natur. Sie lernen unter Ihrer fachkundigen Anleitung auf einem kurzweiligen Spaziergang die Geheimnisse der Wildkräuter und deren Zubereitung zu wohlschmeckenden Speisen kennen lernen.

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms, Kosten 25,-

Start im Vitalzentrum Bad Tölz, Dauer 3 Stunden

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99, [www.bad-toelz.de](http://www.bad-toelz.de)

Samstag,  
30.04.2022  
11.00 Uhr

**Geretsried**  
**Nahtour "Böhmwiese" für Erwachsene und Kinder im Frühling mit Dana Weidner**

Empfindlichen Lebensraum achtsam erkunden - Naturschutz beginnt bei dir! Bei den zweistündigen Wildkräuterführungen entdecken wir heimische Wildpflanzen direkt vor unseren Haustür. Viele von ihnen sind gesund, voller Vitamine und Mineralstoffe. So können sie mit dem richtigen Wissen als leckere, aromatische und gesunde Nahrung sowie als Apotheke von der Wiese verwendet werden. Wir lernen, sie zu bestimmen und erfahren, was sie zu etwas Besonderen macht: Heil- oder Giftwirkung, essbares Wildkraut oder einfach schöne Blume.

Treffpunkt Böhmwiese Geretsried  
Gesamtzeit: 2 Std.. Anmeldung bis 3 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
[tourismus@geretsried.de](mailto:tourismus@geretsried.de),  
08171 / 6298441

Kosten: 15 Euro Erwachsene, 7,50 € Kinder von 7 - 14 Jahre

4

Sonntag,  
01.05.2022  
10 - 14.00 Uhr

**Bad Tölz**  
**Baumpfade – Seelenpfade**

An diesem Tag sind Bäume unsere Begleiter. Die tief Verwurzelten helfen uns, zurück zu unserer inneren Mitte zu finden. Wir nähern uns den Bäumen spielerisch mit allen Sinnen, erkunden sie und lernen, wie unterschiedlich sie sich uns zeigen. Während die Erwachsenen sich an ihrem persönlichen Baumbegleiter erden, entspannen die Kinder spielerisch bei kreativer Naturgestaltung (LandArt).

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wackersberger Straße bei der Bushaltestelle Forsthaus, Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung erforderlich:  
[ursula@achtsame-baerin.org](mailto:ursula@achtsame-baerin.org),  
0173/8464756

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms  
Kosten: 30,- Erwachsene und 15,- Kinder

**#andersOutdoor-Woche 3: 02. – 8. Mai 2022**

Mittwoch,  
04.05.2022  
14.00 Uhr

**Bad Heilbrunn**  
**Frühlingskräuterkräuter in unserer Natur**

Bei einer kleinen Kräuterwanderung über heimische Wiesen und Flure und durch Wädchen entdecken wir Frühlingskräuterkräuter in unserer Natur. Was finden wir heute noch – was gab es früher? Welche Umstände führten zu diesem Wandel? Abschluss mit einem kleinem Kräuterimbiss. Bitte feste Schuhe tragen!

Treffpunkt: Unterkarpfsee 17, 83670 Bad Heilbrunn, Dauer ca. 2 Stunden

Anmeldung bis 3 Tage vorher per Mail an:  
[anneliese.kraeuter@gmail.com](mailto:anneliese.kraeuter@gmail.com) oder  
Tel.: 08046/1473

Teilnehmergebühr: 8,00 €

Freitag,  
06.05.2022  
10 Uhr

**Wackersberg**  
**4 Gipfel über dem Isartal: Bergtour über den Heiglkopf und Blomberg bis zum Zwiesel (Tagestour)**

Durch Almwiesen und den Bergwald geht es hoch auf den Heiglkopf (1218 m) von dem man einen herrlichen Blick auf das Isartal genießt. Über sanfte Hänge geht es auf die Gipfel zwei und drei. Der Blomberg vereint auf gelungene Weise touristisches Angebot, Kultur und Natur. Schon unsere Vorfahren nutzen dieses zentral gelegene Bergmassiv für ihre gesellschaftlichen Sportevents. Almwirtschaft prägt hingegen den Zwiesel, mit 1348 m den höchsten Gipfel unserer Tour. Durch einen schönen Bergwald steigen wir ab zu unserem Ausgangspunkt der Waldherrenalm (760 m). Trittsicherheit und gutes Schuhwerk erforderlich. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum

Treffpunkt Waldherralm, Tagestour, 700 Höhenmeter, 6-7 Stunden. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
unter Angabe von eMail-Adresse und Mobilnummer an: [natur-erleben@ira-toelz.de](mailto:natur-erleben@ira-toelz.de)

Mitzubringen: Brotzeit für einen Tag, warme Kleidung, Wind/Regenschutz.

Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmerzahl 3, max. 14 Personen

Freitag,  
06.05.2022  
10 – 12 Uhr

**Bad Tölz**  
**Kräuter- und Kneippspaziergang – Mit allen Sinnen erleben**

Lernen Sie bei einem interaktiven Spaziergang die fünf Säulen der Kneipplehre kennen. Neben Wasser, Pflanzen, Ernährung und innere Ordnung steht besonders die Bewegung bei diesem Spaziergang im Vordergrund. Ein Streifzug durch Wald und Wiese am Blomberg.

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms, Kosten: 25,-

Start Talstation Blombergbahn  
Dauer ca. 2 Stunden

Info & Anmeldung: [toelzerveg@bad-toelz.de](mailto:toelzerveg@bad-toelz.de), 08041/ 786752

5  
Freitag,  
06.05.2022  
12.00 Uhr

**Lenggries**  
**Drahtesel - Tour mit dem Ranger**

Wir starten in Lenggries und fahren bis nach Bad Tölz auf dem Isar-Radweg. An versch. Stationen hören die Teilnehmer so einiges über die besondere Vegetation, die Artenvielfalt und über die Arbeiten eines Rangers.

Mitzubringen: Verkehrssicheres Fahrrad + Ausstattung, Wetterfeste Kleidung, Fernglas  
Teilnahme kostenlos; Mindestteilnehmerzahl 3, max. 13

Treffpunkt vor der Gästefinfo Lenggries,  
Länge ca. 11 km, min. Steigung, Dauer ca. 2,5 Std. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
unter Angabe von eMail-Adresse und  
Mobilnummer an: [natur-erleben@ira-toelz.de](mailto:natur-erleben@ira-toelz.de)

Freitag,  
06.05.2022  
13 – 16 Uhr

**Bad Tölz**  
**Kräuterspaziergang - Entdeckungsreise durch die Natur**

Unsere Kräuterpädagogin und Ökotrophologin gibt Ihnen faszinierende Einblicke in die Natur. Sie lernen unter Ihrer fachkundigen Anleitung auf einem kurzweiligen Spaziergang die Geheimnisse der Wildkräuter und deren Zubereitung zu wohlschmeckenden Speisen kennen lernen.

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms, Kosten: 25,-

Start im Vitalzentrum Bad Tölz, Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99

Samstag,  
07.05.2022  
09 – 12 Uhr

**Wolfratshausen**  
**Isarvögel. Exkursion**

Freizeitnutzung und Wasserkraft sind an der Isar heiß diskutierte Themen. Beim Schutz des Gebiets geht es um Landschaftsschutz, aber auch um Artenschutz. Kennarten für den guten Erhaltungszustand sind besonders Vögel wie der Flussuferläufer und der Flussregenpfeifer. Auf dieser Exkursion werden wir einiges über den Naturraum Wildfluss und seine Vögel hören und diese mit etwas Glück auch zu sehen bekommen

Teilnahme kostenlos. Spende erbeten.

Treffpunkt: Isarspitz, 82515  
Wolfratshausen. Am Treffpunkt sind keine  
Parkplätze vorhanden! Dauer ca. 3  
Stunden

Info & Anmeldung:  
Landesbund für Vogelschutz  
Tel. 08171 27303  
E-Mail: [toelz@lbv.de](mailto:toelz@lbv.de)  
Internet: [www.bad-toelz.lbv.de](http://www.bad-toelz.lbv.de)

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

## #andersOutdoor-Woche 4: 09. – 15. Mai 2022

Dienstag,  
10.05.2022  
9.00 Uhr

### Geretsried/Gelting Wildkräuterführung

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin mit einer wunderschönen Aussicht auf die oberbayerischen Berge entlang der Loisach. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden.

Kosten 25 €

Treffpunkt: Geretsried / Dorfladen Gelting,  
Gesamtzeit: 2 Std. Anmeldung bis 3  
Tage vorher!

Info & Anmeldung: [www.angelika-spoeri.de](http://www.angelika-spoeri.de), 0157 70 49 44 60

6

Dienstag,  
10.05.2022  
13 – 16 Uhr

### Bad Tölz Kräuterspaziergang - Entdeckungsreise durch die Natur

Unsere Kräuterpädagogin und Ökotrophologin gibt Ihnen faszinierende Einblicke in die Natur. Sie lernen unter Ihrer fachkundigen Anleitung auf einem kurzweiligen Spaziergang die Geheimnisse der Wildkräuter und deren Zubereitung zu wohlschmeckenden Speisen kennen lernen. Dauer ca. 3 Stunden

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms, Kosten 25,-

Start im Vitalzentrum Bad Tölz

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99, [www.bad-toelz.de](http://www.bad-toelz.de)

Mittwoch,  
11.05.2022  
17.15 Uhr

### Lenggries Von Flößern, Kalk und Strom. Eine Wanderung vom Bahnhof Lenggries zur Isarburg und zurück.

Einen Eindruck vom Isartal vor 100 Jahren gewinnt man an der Mündung der Jachen in die Isar. Der karge Kiesboden ist ein seltengewordener Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Früher brachte die Isar als Handelsroute Reichtum nach Tölz. Das Leben der Flößer war hart und gefährlich, aber es versprach auch einen gewissen Wohlstand. Mit jedem Hochwasser brachte die Isar neuen Kies mit, lagerte diesen in Kiesbänken ab und gestaltete damit ihren Flusslauf stets neu. Die weißen Isarkiesel sicherten den armen Leuten vom Gries ein wenigstens geringes Einkommen. Gebrannt als Kalk wurden diese Steine nach München Wien geflößt. Der Kalk reiste zusammen mit chinesischer Seide, Wildbret aus dem Karwendel, Wein aus Südtirol und vielen anderen Handelswaren oft bis nach Wien oder sogar Budapest. 7 km ohne nennenswerte Steigung. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und ausreichend Brotzeit. Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmerzahl 3, max. 13

Treffpunkt Bahnhof Lenggries 17.15  
(Ankunft Zug aus Richtung Tölz 17.11 Uhr,  
Rückfahrt 19.47 Uhr), Weglänge 7 km,  
Dauer ca. 2,5 Stunden. Anmeldung bis 2  
Tage vorher!

Info & Anmeldung: unter Angabe von  
eMail-Adresse und Mobilnummer an:  
[natur-erleben@lra-toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

Freitag,  
13.05.2022  
09.30 Uhr

### Lenggries Kräuter-Wanderung: Der Spitzwegerich und seine grünen Freundinnen

Mit Kräuterpädagogin Steffi Wölfel. Der Spitzwegerich stammt aus einer "königlichen" Pflanzenfamilie. Was es damit auf sich hat und was er und seine grünen Freundinnen sonst noch alles zu bieten haben, erfahren Sie auf Kräuterwanderung. Bei schönem Wetter bereiten wir uns im Anschluss eine Spitzwegerichtinktur. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen.

Unkostenbeitrag: 18 €; mit Lenggrieser Gästekarte 8 €

Treffpunkt Tourist Information Lenggries,  
Dauer ca. 2 Stunden, Weglänge: max. 3  
km. Anmeldung erforderlich!

Info & Anmeldung:  
Tourist Information Lenggries  
Tel. 08042/5008-800

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

Freitag,  
13.05.2022  
10 – 12 Uhr

**Bad Tölz**  
**Wildfluss Isar - mit den Naturschutz-Rangern auf Tour**

Erfahren Sie alles über das Isarwinkler Herzstück mitsamt seinen Zuflüssen und Stauseen, die Artenvielfalt und die Arbeit der Ranger. Begeben Sie sich auf Tierspuren und beobachten Sie vom Aussichtspunkt aus, mit dem Fernglas, welche Vögel sich zu dieser Jahreszeit dort tummeln.

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms, Teilnahme kostenlos

Treffpunkt: Amortplatz (Rendezvous der Genüsse), Umrundung des Isar-Stausees, Dauer ca. 2 Stunden

Info & Anmeldung: [toelzerveg@bad-toelz.de](mailto:toelzerveg@bad-toelz.de), 08041/ 786752

7  
Freitag,  
13.05.2022  
10.00 - 13.00 Uhr

**Kochel a. See**  
**Wildkräuter erleben**

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin mit einer wunderschönen Aussicht auf die oberbayrischen Berge im Kochler Moor. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden.

Kosten 25 €

Treffpunkt Touristinformation Kochel a. See

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99

Freitag,  
13.05.2022  
18 – 20 Uhr

**Icking**  
**Ein guter Tag, um Mehlschwalbe, Haussperling und Mauersegler zu erleben. Exkursion**

Am Ickinger Rathaus, am Feuerwehrgerätehaus und am REWE-Supermarkt wurden in den vergangenen Jahren erfolgreiche Projekte zur Erhaltung und Stabilisierung der Bestände gebäudebrütender Vogelarten verwirklicht. Beobachten Sie mit uns die ersten Mauersegler der Saison, sehen Sie den Hausspatzen bei ihrem quirligen Familienleben zu und erfahren Sie, wie leicht sich auch Mehlschwalben mit entsprechenden Hygienevorkehrungen an einer Fassade ansiedeln lassen. Weglänge: ca. 1 km

Führungen sind kostenlos. Spende erbeten.

Treffpunkt: Rathaus Icking, Mittenwalder Straße 6, 82057 Icking, Länge ca. 1 km

Info & Anmeldung:  
Landesbund für Vogelschutz  
Tel. 08171 27303  
E-Mail: [toelz@lbv.de](mailto:toelz@lbv.de)  
Internet: [www.bad-toelz.lbv.de](http://www.bad-toelz.lbv.de)

Samstag,  
14.5.2022  
11.00 Uhr

**Geretsried**  
**Nahtour "Böhmwiese" für Erwachsene und Kinder im Frühling mit Dana Weidner**

Empfindlichen Lebensraum achtsam erkunden - Naturschutz beginnt bei dir! Bei den zweistündigen Wildkräuterführungen mit Kräuterpädagogin Dana Weidner entdecken wir heimische Wildpflanzen direkt vor unserer Haustür. Viele von ihnen sind gesund, voller Vitamine und Mineralstoffe. So können sie mit dem richtigen Wissen als leckere, aromatische und gesunde Nahrung sowie als Apotheke von der Wiese verwendet werden. Wir lernen, sie zu bestimmen und erfahren, was sie zu etwas Besonderem macht: Heil- oder Giftwirkung, essbares Wildkraut oder einfach schöne Blume.

Kosten: 15 € Erwachsene, 7,50 € Kinder von 7 - 14 Jahre

Treffpunkt Böhmwiese Geretsried  
Gesamtzeit: 2 Std. Anmeldung bis 3 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
[tourismus@geretsried.de](mailto:tourismus@geretsried.de)  
08171 / 6298441

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

**Sonntag,  
15.05.2022  
10.00 Uhr**

**Geretsried  
Exkursion mit dem Naturschutzranger für Familien**

Wir lernen verschiedene Lebensräume entlang der Isar kennen, die von der Flusssdynamik gestaltet werden. Wir stellen Tiere und Pflanzenarten vor, die diese Dynamik brauchen.

Kosten: Teilnahme kostenlos

Treffpunkt: Eisstadion / Geretsried.  
Gesamtzeit: 3 Std. Anmeldung bis 3 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
[tourismus@geretsried.de](mailto:tourismus@geretsried.de)  
08171 / 6298441

8

**#andersOutdoor-Woche 5: 16. – 22. Mai 2022**

**Montag,  
16.05.2022  
19.30 Uhr**

**Penzberg  
Moore in Bayern und bei uns in der Region: einzigartig und unverzichtbar**

Vortrag: Eine Veranstaltung des BUND Naturschutz - Ortsgruppe Penzberg  
Referentinnen: Dr. Christine Margraf, Elisabeth Pleyl (ZUK). Kosten: Spende erbeten

Treffpunkt: Stadthalle Penzberg.  
Anmeldung nicht erforderlich

**Mittwoch,  
18.05.2022  
17.15 Uhr**

**Lenggries  
Von Flößern, Kalk und Strom. Eine Wanderung vom Bahnhof Lenggries zur Isarburg und zurück.**

Einen Eindruck vom Isartal vor 100 Jahren gewinnt man an der Mündung der Jachen in die Isar. Der karge Kiesboden ist ein selbengewordener Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Früher brachte die Isar als Handelsroute Reichtum nach Tölz. Das Leben der Flößer war hart und gefährlich, aber es versprach auch einen gewissen Wohlstand. Mit jedem Hochwasser brachte die Isar neuen Kies mit, lagerte diesen in Kiesbänken ab und gestaltete damit ihren Flusslauf stets neu. Die weißen Isarkiesel sicherten den armen Leuten vom Gries ein wenigstens geringes Einkommen. Gebrannt als Kalk wurden diese Steine nach München Wien geflößt. Der Kalk reiste zusammen mit chinesischer Seide, Wildbret aus dem Karwendel, Wein aus Südtirol und vielen anderen Handelswaren oft bis nach Wien oder sogar Budapest. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum

Treffpunkt Bahnhof Lenggries,  
Weglänge: 7 km, Dauer: ca. 2,5 Stunden.  
Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
unter Angabe von eMail-Adresse &  
Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

Treffpunkt Bahnhof Lenggries 17.15 (Ankunft Zug aus Richtung Tölz 17.11 Uhr, Rückfahrt 19.47 Uhr. Dauer 2,5 Stunden, 7 km ohne nennenswerte Steigung).

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und ausreichend Brotzeit. Teilnahme kostenlos.  
Mindestteilnehmerzahl 3, max. 13 Personen

**Donnerstag,  
19.05.2022  
10 Uhr**

**Egling  
Wildkräuter erleben**

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden

Treffpunkt: Egling Waldstr. 5a, Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung: [www.angelika-spoeri.de](http://www.angelika-spoeri.de), 0157 70 49 44 60

Kosten 25 €

**Donnerstag,  
19.05.2022  
18.00 Uhr**

**Gaißbach  
Abendwanderung auf die Sonntraten**

Die Sonntraten am Eingang ins Steinbachtal nordöstlich von Lenggries ist sicher einer der sonnigsten Plätze im Isartal. Selbst im Winter wird der sonnenhungrige Wanderer hier oft fündig. Wärmeliebende und trockenheitsresistente Hecken gliedern den Hang und verleihen dieser historischen Weidelandschaft einen parkartigen Charakter. Wir unternehmen einen Abendspaziergang und genießen den weiten Blick aufs Isartal. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum.

Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmerzahl 3, max. 13

Treffpunkt Parkplatz Sonntraten bei Grundern (Gaißbach), Weg: 350 hm, Dauer 2,5 Stunden. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung: unter Angabe von eMail-Adresse und Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

**Donnerstag,  
19.05.2022  
19.00 Uhr**

**Benediktbeuern  
Tagfalter und andere interessante Insekten in den Loisach-Kochelsee-Mooren: Vortrag mit Bildpräsentation**

Der Bilder-Vortrag entführt Sie in die Streu- und Feuchtwiesen des Klosterlandes Benediktbeuern und des Ochsenitzes nordwestlich von Kochel.

Die Moorflächen zwischen Kochel und Penzberg beherbergen unter anderem eine Vielzahl von seltenen und bestandsbedrohten Tagfalter-Arten. So sind etwa die Ameisenbläulinge, deren Raupen und Puppen monatelang in den Nestern bestimmter Ameisenarten leben, mit gleich drei von vier heimischen Arten dort vertreten. Weitere Highlights sind das Große Wiesenvögelchen, der Goldene Scheckenfalter, das Schwefelvögelchen oder der Mittlere Perlmutterfalter. Auch bedrohte Arten wie Blaukernauge oder Wachtelweizen-Scheckenfalter haben durch die Renaturierung von Feuchtgrünland zusätzliche Lebensräume gewonnen. Markus Bräu stellt mit faszinierenden Makrofotos ein buntes Kaleidoskop moortypischer Tagfalterarten und besonders interessanten und seltenen Vertreter aus anderen Insektengruppen vor. Zusätzlich gibt er eine Fülle von Informationen zu ihrer Entwicklungsbiologie, ihren Lebensraumansprüchen und ihrem Schutz. Kosten: Spende erbeten

Ort: Allianzsaal im Maierhof des Klosters Benediktbeuern (ZUK). Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung: [www.zuk-bb.de](http://www.zuk-bb.de) (> Veranstaltungen) oder [bildung@zuk-bb.de](mailto:bildung@zuk-bb.de)

**Freitag,  
20.05.2022  
10 – 13 Uhr**

**Gaißbach  
Kräuter aus dem Isarwinkel**

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin mit einer wunderschönen Aussicht auf die oberbayerischen Berge in den Gaissacher Filzen (Natura2000-Gebiet). Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden.

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms; Preis 25,-- €

Treffpunkt Gaissacher Filzen – Wanderparkplatz Gaißbach, Ortsteil Lehen, Dauer 3 Stunden

Info & Anmeldung: [info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de)

**Freitag,  
20.05.2022  
10 – 12 Uhr**

**Bad Tölz  
Wildfluss Isar - mit den Naturschutz-Rangern auf Tour**

Erfahren Sie alles über das Isarwinkler Herzstück mitsamt seinen Zuflüssen und Stauseen, die Artenvielfalt und die Arbeit der Ranger. Begeben Sie sich auf Tierspuren und beobachten Sie vom Aussichtspunkt aus, mit dem Fernglas, welche Vögel sich zu dieser Jahreszeit dort tummeln.

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms, Teilnahme kostenlos

Treffpunkt: Amortplatz (Rendezvous der Genüsse), Dauer 2 Stunden

Info & Anmeldung: [toelzerveg@bad-toelz.de](mailto:toelzerveg@bad-toelz.de), 08041/ 786752, [www.bad-toelz.de](http://www.bad-toelz.de)

Samstag,  
21.05.2022  
9.00 Uhr

**Benediktbeuern  
Vogelbeobachtung am Fuchsbichl**

Führung und Beobachtung von Vögeln in Gewässern und Feuchtwiesen  
Referent: P. Karl Geißinger SDB  
Kosten: € 5,00

Treffpunkt: Innenhof Maierhof des Klosters  
Benediktbeuern (ZUK). Anmeldung  
erforderlich:  
[www.zuk-bb.de](http://www.zuk-bb.de) (> Veranstaltungen) oder  
[bildung@zuk-bb.de](mailto:bildung@zuk-bb.de)

10

Samstag,  
21.05.2022  
10 – 14 Uhr

**Bad Tölz  
Baumpfade – Seelenpfade**

An diesem Tag sind Bäume unsere Begleiter. Die tief Verwurzelten helfen uns, zurück zu unserer inneren Mitte zu finden. Wir nähern uns den Bäumen spielerisch mit allen Sinnen, erkunden sie und lernen, wie unterschiedlich sie sich uns zeigen. Während die Erwachsenen sich an ihrem persönlichen Baumbegleiter erden, entspannen die Kinder spielerisch bei kreativer Naturgestaltung (LandArt).

Hinweis: Teil des Tölzer Veg-Programms  
Kosten: 30,- Erwachsene und 15,- Kinder

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wackers-  
berger Straße bei der Bushaltestelle  
Forsthaus, Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung erforderlich:  
[ursula@achtsame-baerin.org](mailto:ursula@achtsame-baerin.org),  
0173/8464756

Samstag,  
21.05.2022  
16.00 Uhr

**Penzberg  
Schönheit und Vielfalt der Moore: Eine fotografisch-naturkundliche Wanderung durchs Moor.**

Fototour durch die Loisach-Kochelsee-Moore, Thema: Tiere u. Pflanzen fotografisch-künstlerisch festhalten; Informationen zu Entstehung, Wandel der Moore, Wiesenbrüterschutzgebiet Loisach-Kochelsee-Moore, Beitrag der Moore zum Klimaschutz. Referentinnen: Petra Selbertinger, Elisabeth Pleyl (ZUK)  
Kosten: Spende erbeten

Treffpunkt: Schönmühl bei Penzberg.  
Veranstaltung in Kooperation mit dem  
BUND Naturschutz - Ortsgruppe Penzberg  
Anmeldung nicht erforderlich.

Sonntag,  
22.05.2022

**Bad Tölz / Umgebung  
Bewusstes Wandern: Naturnahe Tagestour mit Bergwanderführerin Carmen Fenske**

Unser Ziel ist die Tutzinger Hütte unterhalb der Benediktenwand. Bei meinen Wanderungen lege ich Wert darauf, dass die Teilnehmer Zeit haben die Wanderung zu genießen, mit Pausen und Fotostopps. Wir lassen die Natur ganz bewusst auf uns wirken - umarmen Bäume, streicheln über weiches Moos und bestaunen besondere Wuchsformen am Wegesrand. Wichtig ist für mich, dass meine Gäste nach der Wanderung die Natur auch deshalb zu schätzen wissen, weil sie ihnen gut tut und man daraus Kraft tanken kann. Während der Wanderung werden wir auf verschiedene Aspekte des naturfreundlichen Wanderns eingehen, ggf. gemeinsames Müllsammeln auf der Strecke.

Teilnehmer: max. 8 Personen; Kosten / Person € 30,00.

*(Treffpunkt nach Vereinbarung)*  
Gehzeit 4 – 5,5 Std., inkl. ca. 5,5 - 6,5 Std.  
Anreise zum Startpunkt mit ÖPNV oder  
Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 3  
Tage vorher!

Infos & Anmeldung: Carmen Fenske,  
0151/41875974, [servus@wandern-  
carmen.de](mailto:servus@wandern-carmen.de)

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

## #andersOutdoor-Woche 6: 23. – 29. Mai 2022

**Mittwoch,  
25.05.2022  
11.00 - 14.00 Uhr**

### **Kochel a. See Wildkräuter erleben**

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin mit einer wunderschönen Aussicht auf die oberbayrischen Berge im Kochler Moor. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden.

Kosten 25 €

Treffpunkt Touristinformation Kochel a. See

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99

**Donnerstag,  
26.05.2022  
11.15 Uhr**

### **Kochel a. See Bergwald, Gletscher und ein Wasserfall**

Nach einem kurzen Aufstieg genießen wir die Aussicht auf das Loisach-Kochelseemoor. Gletscher schufen diese Landschaft, die Menschen seit Jahrtausenden nutzen und umgestalten. Von der Kohlleiter wandern wir durch den Bergwald zum Lainbachwasserfall. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum.  
4 Stunden, 200 hm, 8 km, 4-5 Stunden

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und ausreichend Brotzeit  
Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, max. 13

Treffpunkt Bahnhof Kochel, Dauer 4 - 5 Stunden, 200 hm, 8 km (Rückfahrt Richtung Tutzing/München 15.45 Uhr oder 16.45 Uhr). Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
unter Angabe von eMail-Adresse und Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

**Freitag,  
27.05.2022  
09 - 11.30 Uhr**

### **Benediktbeuern Vogelbeobachtung am Fuchsbichl**

Führung und Beobachtung von Vögeln in Gewässern und Feuchtwiesen  
Referent: P. Karl Geißinger SDB

Kosten: € 5,00

Treffpunkt: Innenhof Maierhof des Klosters Benediktbeuern (ZUK), Dauer ca. 2,5 Stunden. Anmeldung erforderlich.

Info & Anmeldung:  
[www.zuk-bb.de](http://www.zuk-bb.de) (> Veranstaltungen)  
oder [bildung@zuk-bb.de](mailto:bildung@zuk-bb.de)

**Freitag,  
27.05.2022  
10.00 Uhr**

### **Wackersberg 4 Gipfel über dem Isartal: Bergtour über den Heiglkopf und Blomberg bis zum Zwiesel (Tagestour)**

Durch Almwiesen und den Bergwald geht es hoch auf den Heiglkopf (1218 m) von dem man einen herrlichen Blick auf das Isartal genießt. Über sanfte Hänge geht es auf die Gipfel zwei und drei. Der Blomberg vereint auf gelungene Weise touristisches Angebot, Kultur und Natur. Schon unsere Vorfahren nutzen dieses zentral gelegene Bergmassiv für ihre gesellschaftlichen Sportevents. Almwirtschaft prägt hingegen den Zwiesel, mit 1348 m den höchsten Gipfel unserer Tour. Durch einen schönen Bergwald steigen wir ab zu unserem Ausgangspunkt der Waldherrenalm (760 m). Trittsicherheit und gutes Schuhwerk erforderlich. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum.

Mitzubringen: Brotzeit für einen Tag, warme Kleidung, Wind/Regenschutz. Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmer: 3 Personen, max. 14

Treffpunkt Waldherralm (Wackersberg), 10 Uhr, Tagestour, 700 Höhenmeter, 6-7 Stunden. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung: unter Angabe von eMail-Adresse und Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

**Freitag,  
27.05.2022  
10.00 Uhr**

**Lenggries  
Alpenblumenwanderung ins Schronbachtal**

Wir fahren mit dem Bergsteigerbus zum Sylvenstein-See. Unterhalb der Staumauer beginnt die Wanderung: Auf einer Forststraße geht es in ca. 30min auf 850m Höhe (150 Höhenmeter) in das Schronbachtal. Hier beginnt unsere Entdeckungstour: Auf den Almwiesen rechts und links der Forststraße können wir typische Alpenblumen sehen wie Frühlingsenzian (Schusternägel), Hahnenfuß, stängellosen Enzian, Mehlprimeln, und mit etwas Glück erste Knabenkräuter, wenn das Frühjahr zeitig war. Die Wanderung geht an der Almhütte vorbei, später über eine Wiese hinunter zum Bach. Auf schmalen Steig folgen wir dem Bach bis zu einer Stelle, wo man in dunkelgrüne Gumpen schauen kann und den Wasserfall sieht. Von hier aus wandern wir weiter in die Jachenau, wo eine Einkehr geplant ist.

Hinweis: Auch bei dieser rel. leichten Wanderung ist festes Schuhwerk mit Profilsohle erforderlich; ein Getränk und Regenschutz sind mitzunehmen!

Kosten: Erw. 5 €, Kind 2 € zzgl. Fahrtkosten für den Bus, Teilnahme mit Lenggrieser Gästekarte kostenlos

Treffpunkt: Tourist Information. Die Rückfahrt nach Lenggries erfolgt mit dem Linienbus. Gehzeit ca. 2 ½ bis 3 Stunden, Höhenunterschied: 225 hm, Weglänge 8km, Schwierigkeitsgrad: T1 (gelb). Bitte Gästekarte für Bus mitnehmen. Anmeldung erforderlich!

Info & Anmeldung  
Tourist Information Lenggries  
Tel: 08042/5008-800

**Freitag,  
27.05.2022  
14.00 Uhr**

**Geretsried  
Nahtour "Böhmwiese" für Erwachsene und Kinder im Frühling mit Dana Weidner**

Empfindlichen Lebensraum achtsam erkunden - Naturschutz beginnt bei dir! Bei den zweistündigen Wildkräuterführungen mit Kräuterpädagogin Dana Weidner entdecken wir heimische Wildpflanzen direkt vor unseren Haustür. Viele von ihnen sind gesund, voller Vitamine und Mineralstoffe. So können sie mit dem richtigen Wissen als leckere, aromatische und gesunde Nahrung sowie als Apotheke von der Wiese verwendet werden. Wir lernen, sie zu bestimmen und erfahren, was sie zu etwas Besonderem macht: Heil- oder Giftwirkung, essbares Wildkraut oder einfach schöne Blume.

Kosten: 15 € Erwachsene, 7,50 € Kinder von 7 - 14 Jahre

Treffpunkt Böhmwiese Geretsried  
Gesamtgehzeit: 2 Std. Anmeldung bis 3 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
[tourismus@geretsried.de](mailto:tourismus@geretsried.de)  
08171 / 6298441

**Samstag,  
28.05.2022  
09 – 12 Uhr**

**Egling  
Wanderung durch Spatenbräufliz. Exkursion**

Das Spatenbräufliz zählt zum europäischen Schutzgebietsnetz Natura 2000. Einst im Eigentum der Spatenbrauerei wurde das Hochmoor nach Entwässerung und Torfabbau bis in die 1960er-Jahre vor 20 Jahren durch den LBV wiedervernässt. Der Lebensraum hat sich seither für die Moorbewohner deutlich verbessert. Sabine Tappertzhofen stellt die verschiedenen Lebensräume, Moorarten und die Ergebnisse der Wiedervernässungsmaßnahmen vor. Außerdem erfahren Sie, was Moorschutz mit Klimaschutz zu tun hat. Weglänge: ca. 4 km.

Besondere Hinweise: Da die Wege verlassen werden, ist eine gute Trittsicherheit erforderlich. Bitte wasserfestes Schuhwerk tragen. Teilnahme kostenlos. Spende erbeten.

Treffpunkt: 82544 Egling, Parken am Straßenrand. Dauer 3 Stunden, Weglänge ca. 4 km

Info & Anmeldung:  
Landesbund für Vogelschutz  
Tel. 08171/27303, E-Mail: [toelz@lbv.de](mailto:toelz@lbv.de)  
Internet: [www.bad-toelz.lbv.de](http://www.bad-toelz.lbv.de)

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

Samstag,  
28.05.2022  
10 Uhr

**Bad Heilbrunn  
„Waldbaden und Naturerfahrung“**

Waldbaden beschreibt das bewusste Eintauchen und Wahrnehmen der Waldatmosphäre. Lernen Sie unsere Natur von einer anderen Seite kennen und schätzen. Als Wald-Gesundheitstrainerin und Entspannungstrainerin möchte ich Ihnen anhand von Übungen zur Sinneswahrnehmung und Entspannung den Kraftort Natur und Wald näher bringen. Erfahren Sie selbst, wie die Natur uns unterstützen kann, zur Ruhe zu kommen, zu entspannen, uns zu erden und neue Kraft tanken lässt. Die Mitnahme von Hunden ist nicht gestattet.

Dem Wetter angepasste Kleidung, feste/robuste Schuhe sowie lange Hose und lange Ärmel sind empfehlenswert. Bitte an Insektenschutz denken. Teilnehmerzahl: Min. 3, max. 10 Personen - Geeignet für Erwachsene und interessierte Jugendliche.

Kosten 29 € p. P.; Weiterer Termin: 17.06.2022

Dauer ca. 2 Stunden

Anmeldung bis Mittwoch, 25.05.2022:  
Manuela Goerlich  
Tel. 0160-95 03 77 33,  
[info@waldbaden-natur.de](mailto:info@waldbaden-natur.de),  
[www.waldbaden-natur.de](http://www.waldbaden-natur.de)

13

Sonntag,  
29.05.2022  
10.00 Uhr

**Geretsried  
Exkursion mit Naturschutzranger und Landesbund für Vogelschutz (LBV). Für Erwachsene.**

Wir lernen verschiedene Lebensräume entlang der Isar kennen, die von der Flussdynamik gestaltet werden. Wir stellen Tiere und Pflanzenarten vor, die diese Dynamik brauchen.

Kosten: Teilnahme kostenlos.

Treffpunkt: Eisstadion / Geretsried.  
Gesamtzeit: 2 Std. Anmeldung bis 3  
Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
[tourismus@geretsried.de](mailto:tourismus@geretsried.de),  
08171 / 6298441

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

## #andersOutdoor-Woche 7: 30. Mai – 05. Juni 2022

14

**Montag,  
30.05.2022  
18.00 Uhr**

### **Gaißbach Abendwanderung auf die Sonnraten**

Die Sonnraten am Eingang ins Steinbachtal nordöstlich von Lenggries ist sicher einer der sonnigsten Plätze im Isartal. Selbst im Winter wird der sonnenhungrige Wanderer hier oft fündig. Wärmeliebende und trockenheitsresistente Hecken gliedern den Hang und verleihen dieser historischen Weidelandschaft einen parkartigen Charakter. Wir unternehmen einen Abendspaziergang und genießen den weiten Blick aufs Isartal. TourGuide: Margret Hütt, Gebietsbetreuerin Tölzer Alpenraum.

Teilnahme kostenlos

Treffpunkt Parkplatz Sonnraten bei Grundern (Gaißbach), Weg: 350 hm, 2,5 Stunden. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
unter Angabe von eMail-Adresse und Mobilnummer an: [natur-erleben@ira-toelz.de](mailto:natur-erleben@ira-toelz.de)

**Donnerstag,  
02.06.2022  
9.00 Uhr**

### **Bad Tölz „Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese“**

Kräuterspaziergang mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten am Stadtrand von Bad Tölz. Achtsam sein beim Sammeln! ... ist nicht nur eine Voraussetzung für die sichere Verwendung der gesammelten Kräuter, sondern auch für einen nachhaltigen Schutz unserer Natur! Wir werden wilde Kräuter entdecken und lernen sie sicher zu erkennen. Dazu gibt es ausgefallene Rezept- bzw. Verarbeitungstipps.

Kosten 25,00 € p.P.  
weitere Termine: Donnerstag: 2. + 30.6. / 28.7. / 30. 9. / 20. 10.

Treffpunkt: Ecke Theodor Körner Str./Ludwig-Thoma-Str., Bad Tölz. (Nähe Klammer Weiher), Dauer: ca 2 Stunden

Info und Anmeldung:  
[alexandra.winzenhoeller@yahoo.de](mailto:alexandra.winzenhoeller@yahoo.de)

**Freitag,  
03.06.2022  
09.00 Uhr**

### **Bad Tölz Wildkräuter erleben**

Kräuterspaziergang mit der Dipl. Oecotrophologin und Kräuterpädagogin mit einer wunderschönen Aussicht auf die oberbayerischen Berge im Kochler Moor. Wir legen ein besonderes Augenmerk auf die Achtsamkeit der Kräuter und tragen so zu einem nachhaltigen Schutz für die Natur bei. Wir werden lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen, erfahren, ob sie zum Essen geeignet sind und wie sie als Hausapotheke in der Volksheilkunde verwendet wurden.

Kosten 25 €

Dauer ca. 3 Stunden, Treffpunkt Marktstr./ Ecke Isarbrücke

Info & Anmeldung:  
[info@angelika-spoeri.de](mailto:info@angelika-spoeri.de);  
08176/ 999 12 99

**Freitag,  
03.06.2022  
14.00 Uhr**

### **Bad Heilbrunn Permakultur im Garten und in der Natur. Führung mit Kräuterpädagogin Susanne Neff**

Permakultur bedeutet, von der Natur zu lernen und ihre Strukturen und Muster in die eigene Planung einfließen zu lassen. Denn wenn man mit der Natur arbeitet anstatt gegen sie, wird man mit einem hohen Ertrag und unglaublicher Fülle belohnt. Boden und Gesundheit hängen vollkommen voneinander ab.

In der Führung durch den Kräuterpark in Bad Heilbrunn werden an verschiedenen Stationen der Vorteil von gewundenen Wegen, Trockenmauern, Wasserspeicherung, Hochbeeten und vom vertikalen Anbau erklärt. Außerdem wird der Vorteil von Hecken und Bäumen im Garten und der Natur erklärt, die Verwendung von Humus und warum in unseren Böden und in unserer Nahrung immer weniger Nährstoffe enthalten sind. Die Möglichkeit der Fragestellung besteht während der gesamten Führung.

Kosten: 20 € pro Person

Treffpunkt: Haus des Gastes am Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn, Anmeldung bis 3 Tage vorher.

Infos & Anmeldung:  
Susanne Neff  
0152/04323679

Freitag,  
03.06.2022  
21 - 23.30 Uhr

**Benediktbeuern**  
**Nachts im Moor - Besinnliche und ökologische Wanderung in die Loisach Kochelsee-Moore**

Wer knarrt, unkt und quakt da nachts im Moor? Kommen Sie mit einem erfahrenen Umweltpädagogen und Ornithologen auf eine Nachtwanderung in die Loisach Kochelsee-Moore und lauschen Sie Laubfröschen, Gelbbauchunken, Schwirln, Eulen und anderen Tieren der Dämmerung und der Nacht. Warum kommen diese seltenen Tiere noch hier vor? Was macht diese Flächen so besonders und welche Naturschutz- und Pflegemaßnahmen können helfen diese hier zu erhalten.

Zielgruppe: Erwachsene  
Kosten: € 5,00 (mit Gästekarte € 4, 00), Kinder 7 - 12 Jahre € 3,00, Kinder bis 6 Jahre frei

Treffpunkt: Energiepavillon westlich des Klosters Benediktbeuern. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
Gästeinformation Benediktbeuern  
Telefon: 08857 / 248  
e-mail: [tourismus@benediktbeuern.de](mailto:tourismus@benediktbeuern.de)

15

Samstag,  
04.06.2022  
10.00 Uhr

**Lenggries**  
**Drahtesel - Tour und Spaziergang mit dem Ranger**

Wir starten mit den Fahrrädern an der Gästeinfo Lenggries. Flussaufwärts fahren wir den Isarerlebnispfad und machen auf den Weg dorthin an versch. Stationen halt bis zum Rehgraben, um dort zu Fuß die Pflanzenvielfalt zu bestaunen. Vielleicht sehen wir auch die Gelbbauchunken in ihrem warmen Tümpeln und den Eisvogel vorbeischwirren? Auf der Forststraße geht es Richtung Leger/ Langeneck zurück, wo wir die Räder nochmal stehen lassen und eine kleine Rundwanderung auf "verborgenen" Pfaden an der Isar entlang machen werden. Ende der Tour ist an der Bretonenbrücke Lenggries/Wegscheid.

Mitzubringen: Verkehrssicheres Fahrrad + Ausstattung, Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Brotzeit, Fernglas, Fahrradschloss  
Teilnahme kostenlos. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, max. 13 Personen

Treffpunkt vor der Gästeinfo Lenggries. Fahrt vorwiegend auf Rad- und Forstwegen, etwa 2 km müssen kurz auf der Fahrstraße zurückgelegt werden. Gesamtlänge Rad-Tour ca. 15 km, Fußrunde ca. 3km, Steigungen etwa 80 hm, Dauer 4 Stunden. Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
unter Angabe von eMail-Adresse und Mobilnummer an: [natur-erleben@ira-toelz.de](mailto:natur-erleben@ira-toelz.de)

**FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE**

## #andersOutdoor-Woche 8: 06. – 10. Juni 2022

Mittwoch,  
08.06.2022  
09.00 Uhr

### Benediktbeuern Anpiff zum Vogelstimmenkonzert

Wer trällert und pfeift denn da? Welche Vögel kommen in Hecken, welche in den Klostergärten und welche in der Moorlandschaft vor? Bei dieser Exkursion können Sie mit wachen Augen und Ohren den Sinfonien der Vögel lauschen. Durch das „Konzertprogramm“ führt Martin Malkmus.

Kosten: € 5,00

Treffpunkt: Innenhof Maierhof des Klosters Benediktbeuern (ZUK). Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:  
Gästeinformation Benediktbeuern  
08857/248, [tourismus@benediktbeuern.de](mailto:tourismus@benediktbeuern.de)

16

Donnerstag,  
09.06.2022  
10 – 12 Uhr

### Kochel a. See Naturdetektive am See

Die Entdeckungstour und Spurensuche führt an den Kochelsee. Dabei können die beteiligten Natur-Detektive die Lebenswelt des Wassers und ihre faszinierenden Formen unter die Lupe nehmen und erfahren mehr zu ihren Lebensweisen.

Erwachsene: 4 € (ohne Gästekarte: 5 €); Kinder 7-12 Jahre: 3 €; Kinder bis 6 Jahre: frei

Treffpunkt: Eingang Informationszentrum Walchenseekraftwerk, Kochel a. See.

Info & Anmeldung:  
Tourist-Info Kochel am See  
Telefon: 08851 / 338  
e-mail: [info@kochel.de](mailto:info@kochel.de)

Freitag,  
10.06.2022  
09.30 Uhr

### Lenggries Kräuter-Wanderung: Was wächst und blüht denn da am Wegesrand?

Mit der ausgebildeten Kräuterpädagogin Steffi Wölfel. Im Juni verzaubert uns die Blütenpracht von Holunder und Co.. Lernen Sie auf dieser Kräuterwanderung verschiedene Wildpflanzen mit allen Sinnen kennen und nutzen. Tauchen Sie ein in ungeahnte Kräuter-Geschichten. Im Anschluss gestalten und genießen Sie (bei schönem Wetter) ein Butterbrot mit wilden Farbtupfern.

Unkostenbeitrag: 18 €, mit Lenggrieser Gästekarte 8 €. Mindestteilnehmer: ab 3 Personen

Treffpunkt Tourist Information Lenggries, Dauer ca. 2 Stunden, Weglänge: max. 3 km. Anmeldung erforderlich!

Info & Anmeldung:  
Tourist Information Lenggries  
Tel. 08042/5008-800

Freitag,  
10.06.2022  
21.30 - 22.30 Uhr

### Wackersberg Fledermausspaziergang. Exkursion

Abends fliegen Fledermäuse über den Tölzer Stausee. Entdecken Sie mit Walter Wintersberger die-se sagemumwobenen Tiere. Hören Sie mit Hilfe des Bat-Detektors ihre Laute und erfahren sie mehr über die Lebensweise dieser Tiere. Weglänge: ca. 2 km

Teilnahme kostenlos. Spende erbeten.

Treffpunkt: Einbachstraße, Parkplatz Pennymarkt, 83646 Wackersberg. Weglänge ca. 2 km, ca. 1 Stunde

Info & Anmeldung: Landesbund für Vogelschutz, Tel. 08171 27303  
Mail: [toelz@lbv.de](mailto:toelz@lbv.de), [www.bad-toelz.lbv.de](http://www.bad-toelz.lbv.de)

## Weitere Informationen auf [www.dein-toelzer-land.de](http://www.dein-toelzer-land.de)

sowie bei den Veranstaltern, Partnern und Unterstützern der #andersOutdoor-Wochen:

17



[www.bad-toelz.de](http://www.bad-toelz.de)



[www.geretsried.de](http://www.geretsried.de)  
[www.tourismus.geretsried.de](http://www.tourismus.geretsried.de)



[www.zweiseenland.de](http://www.zweiseenland.de)



[www.lenggries.de](http://www.lenggries.de)



[www.wolfratshausen.de](http://www.wolfratshausen.de)  
[www.tourismus.wolfratshausen.de](http://www.tourismus.wolfratshausen.de)



[www.benediktbeuern.de](http://www.benediktbeuern.de)



[www.zuk-bb.de](http://www.zuk-bb.de)



[www.bad-toelz.lbv.de](http://www.bad-toelz.lbv.de)



[www.kraeuter-erlebnis-region.de](http://www.kraeuter-erlebnis-region.de)



[www.spatzenrikscha.de](http://www.spatzenrikscha.de)



Naturschutz-Ranger  
Gebietsbetreuerin Tölzer  
Alpenraum  
Untere Naturschutzbehörde  
Landratsamt Bad Tölz-  
Wolfratshausen  
[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)



### Impressum:

Tölzer Land Tourismus am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen,  
Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz  
Tel. 08041/505-206, [info@toelzer-land.de](mailto:info@toelzer-land.de)  
[www.toelzer-land.de](http://www.toelzer-land.de)  
[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de), [www.dein-toelzer-land.de](http://www.dein-toelzer-land.de)